

Fortbildung Lizenzstufe C, B und A (15LE)

## Training mit Wirkung - Vom cleveren Einstieg über eine starke Trainingskultur zum angriffslustigen Spiel

13.-14.02.2027

Nürnberg

Gutes Badmintontraining beginnt nicht erst mit dem ersten Schlag. **Es beginnt mit der Frage, wie wir unsere Trainingszeit nutzen, welche Bewegungen wir vorbereiten, welche Kultur wir in der Gruppe schaffen und welches Spielverhalten wir bei unseren Spieler:innen entwickeln wollen.**

Genau darum geht es bei dieser Fortbildung: **weniger Schnickschnack, mehr Wirkung.** Gemeinsam mit **Bundestrainerin Johanna Käpplein** schauen wir auf Training aus drei Perspektiven – vom cleveren Einstieg über wirksames On-Court-Coaching bis hin zur Entwicklung eines aggressiven und angriffslustigen Einzelspiels.



**✶ CLEVER STARTEN –  
mehr aus den ersten  
Trainingsminuten machen**

Wie können wir den Trainingseinstieg so gestalten, dass Kinder und Jugendliche vom ersten Moment an Bewegungen entwickeln, die sie für Badminton brauchen? Johanna zeigt, wie sich **funktionelles Athletiktraining** direkt in der Halle integrieren lässt – ohne Geräte, ohne aufwendigen Aufbau und **ohne Schnick-schnack**. Statt „Aufwärmen, weil man eben aufwärmt“ wird der Einstieg zum gezielten Bestandteil der Spielerentwicklung.



**✶ BESSER COACHEN – Trainingskultur  
auf dem Feld entwickeln**

Coaching ist mehr als eine Übung erklären und anschließend korrigieren. **Wie wollen wir miteinander trainieren?** Welche Verantwortung übernehmen Spieler:innen selbst? Wann greifen wir als Coaches ein – und wann bewusst nicht? Wir beschäftigen uns mit dem Wozu, Warum und Wie des **On-Court-Coachings** und damit, wie Coaches eine **Trainingskultur schaffen**, in der Lernen, Intensität und Eigenverantwortung entstehen.



**✶ AGGRESSIV SPIELEN – Skills fürs  
Einzel entwickeln**

Angriffslust entsteht nicht auf Kommando. Spieler:innen benötigen **technische und taktische Fähigkeiten**, um Situationen früh zu erkennen, Initiative zu übernehmen und Gegner:innen unter Druck zu setzen. Gemeinsam erarbeiten wir, wie wir **aggressives, angriffslustiges und ansatzloses Spiel** systematisch entwickeln – und welche Skills unsere Spieler:innen dafür wirklich brauchen.

### JOHANNA KÄPPLEIN – ERFAHRUNG VON DER WELTKLASSE BIS ZUM COACHING

Johanna Käpplein kennt Leistungssport aus beiden Perspektiven. Als ehemalige deutsche Nationalspielerin gehörte sie über viele Jahre zur internationalen Spitze, gewann vier Deutsche Meistertitel im Damendoppel und nahm 2016 an den Olympischen Spielen in Rio de Janeiro teil. Heute ist sie Diplom-Trainerin und Bundestrainerin Einzel des Deutschen Badminton-Verbandes mit Schwerpunkt Dameneinzel und verantwortet die Entwicklung von Spielerinnen auf dem Weg in die internationale Spitze.

**Dabei verbindet sie ihre Erfahrung aus dem Spitzensport mit einer besonderen Perspektive auf Lernen, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung. Neben ihrer Trainerausbildung bringt sie einen bildungswissenschaftlichen Hintergrund mit – eine Kombination, die diese Fortbildung besonders spannend macht.**



## TERMIN

**Samstag**

**13.02.2027 | 10.30 bis 20 Uhr**

bis

**Sonntag**

**14.02.2027 | 9 bis 16.30 Uhr**



## REFERENTIN

**Johanna Käpplein**



## ORT

**VICTOR Landesleistungs-  
Stützpunkt Nürnberg**

Karl-Schönleben-Straße 100  
90471 Nürnberg

Parkplatz ([Link](#))

Bertolt-Brecht-Straße 39, 90471 Nürnberg



## KOSTEN

**209,-€ (ohne Übernachtung)**

**249,-€ (1x Übernachtung im Doppelzimmer & Frühstück)**

**309,-€ (2x Übernachtung im Doppelzimmer & Frühstück)**

- zzgl. **30 € / Veranstaltungstag** für Personen von Vereinen ohne BBV-Mitgliedschaft.

- VICTOR BBV Stützpunktleitungen der Level 2 & 3 erhalten **100 € Rabatt**.

- VICTOR BBV Stützpunktleitungen des Level 1 erhalten **40 € Rabatt**.



## LEISTUNGEN

**Darin enthalten sind:**

|                                                              |                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Coaching & Weiterbildung | <input checked="" type="checkbox"/> 1x Mittagessen (Samstag)                                   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Personal- & Hallenkosten | <input checked="" type="checkbox"/> 1x Abendessen (Samstag)                                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Lizenzausstellung        | <input checked="" type="checkbox"/> Optional: Übernachtung mit Frühstück im Arvena Messe Hotel |

**Die Rechnung für die Eigenbeteiligung wird Dir im Nachgang per E-Mail zugeschickt.** Eine Barzahlung ist nicht möglich. Bei kurzfristiger Absage bis max. 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn, ist die Eigenbeteiligung in voller Höhe zu bezahlen.



## LIZENZEN

Die Fortbildung ist anerkannt als Lizenzverlängerung für folgende Lizenzstufen

|                                                      |                                                      |                                                      |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Trainerassistent | <input checked="" type="checkbox"/> C-Breitensport   | <input checked="" type="checkbox"/> C-Leistungssport |
| <input checked="" type="checkbox"/> B-Breitensport   | <input checked="" type="checkbox"/> B-Leistungssport | <input checked="" type="checkbox"/> A                |

Nach der Teilnahme werden Deine Lizenzen nach den [aktuell gültigen Richtlinien](#) verlängert. Deine Lizenzen kannst Du im Anschluss in Deinem [persönlichen Profil in nuLiga](#) einsehen.



## TEILNAHME- BEDINGUN- GEN

- Du gibst regelmäßig mindestens 2 Stunden Badmintontraining pro Woche.
- Du möchtest nicht nur neue Übungen kennenlernen, sondern Dein eigenes Coaching und Deine Trainingskultur reflektieren und weiterentwickeln.
- Du bist bereit, Dich während der Fortbildung aktiv auf dem Court einzubringen und Übungen, Spielformen sowie Coaching-Situationen selbst auszuprobieren.
- Wir behalten uns vor die Teilnahme **individuell zu prüfen**, da uns eine homogene Fortbildungsgruppe für diese Veranstaltung wichtig ist. Die Zahl der Anmeldungen ist auf **28 Personen beschränkt**.



## ANMELDUNG

**[HIER geht es zur Anmeldung](#)**

Interessierte Personen von Vereinen ohne nuLiga-Zugang können sich unter Angabe von Namen und Geburtsdatum per E-Mail anmelden:

[lukas.gunzelmann@badminton-bbv.de](mailto:lukas.gunzelmann@badminton-bbv.de) | Meldeschluss: 10.12.2026