

## C-Trainer\*innen-Breitensport Ausbildung 2024

### Lukas Gunzelmann

#### Sportdirektor

Dutzendteichstraße 24

90478 Nürnberg

Mobil: 017631241180

E-Mail: [sportdirektor@badminton-bbv.de](mailto:sportdirektor@badminton-bbv.de)

### Nicolas Casado

#### Breitensportkoordinator

Grombühlstraße 27

97080 Würzburg

Mobil: 016099674403

E-Mail: [nicolas.casado@badminton-bbv.de](mailto:nicolas.casado@badminton-bbv.de)

Liebe angehende Trainer\*innen,

Hiermit möchten wir euch herzlich zur **C-Trainer\*innen-Breitensport Ausbildung 2024** einladen.

Zulassungsvoraussetzung für die Ausbildung ist der Besitz einer aktuellen Trainerassistenten-Lizenz.

Das Mindestalter für den Erhalt der C-Lizenz Breitensport liegt bei 16 Jahren. Die Ausbildung kann in Ausnahmefällen bereits mit 15 Jahren begonnen werden.

### TERMINE

#### **Wochenendlehrgang:**

##### **WE1**

**Ort:** VICTOR Landesleistungszentrum (Nürnberg)

**Zeit:** Samstag 15.06.2024 10-17 Uhr – Sonntag 16.06.2024 9-16 Uhr

##### **WE2**

**Ort:** VICTOR Landesleistungszentrum (Nürnberg)

**Zeit:** Samstag 20.07.2024 10-17 Uhr – Sonntag 21.07.2024 9-16 Uhr

#### **Prüfungstag:**

**Ort:** VICTOR Landesleistungszentrum (Nürnberg)

**Zeit:** Samstag 14.09.2024 – Sonntag 15.09.2024 xxx Uhr

### REFERIERENDE

#### Leitung

- **Stefanie Müller**
- **Tobias Spägle**

#### Assistenz

- **Leander Benninger**
- **Nicolas Casado**
- **Fabian Hammes**
- **Julian Schulte**
- **Tobias Wadenka**

## KOSTEN UND LEISTUNGEN

620 € Teilnehmende eines BBV-Mitgliedsvereins

745 € Teilnehmende eines Nicht-Mitgliedsvereins im BBV

Die Rechnung über die Meldegebühr erhaltet ihr nach dem 1. Lehrgangswochenende. Im Falle einer Abmeldung behält sich der BBV vor, die Meldegebühr (teilweise) einzubehalten. Es gelten folgende Zeiträume

- bis 60 / 30 Tage vor dem ersten Termin: 25% / 50%
- bis Maßnahmenbeginn: 75%

Darin enthalten sind folgende Leistungen (mit einem Kreuz markiert):

<input checked="" type="checkbox"/>	Lizenzgebühr	<input checked="" type="checkbox"/>	Training
<input checked="" type="checkbox"/>	Ballkosten*	<input type="checkbox"/>	Frühstück
<input checked="" type="checkbox"/>	Coaching	<input type="checkbox"/>	Mittagessen
<input type="checkbox"/>	Unterkunft	<input type="checkbox"/>	Abendessen

\*gilt nur für reguläre Einheiten; Bälle für „private“ Spiele (z.B. am Abend) sind selbst zu stellen.

## THEMEN/ MODULE

### Badminton Spielen 2:

- Wiederholung der grundlegenden Schlag- und Lauftechnik
- Vertiefung von Schlag- und Lauftechniken
- Taktisches Verständnis in Einzel, Doppel und Mixed
- Vertiefung der Zuwurf- und Zuspielfähigkeit

### Sport verstehen und vermitteln 2:

- Grundlagen des Athletiktrainings
- Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit
- Verletzungsprophylaxe und Regeneration
- Ernährung und Dopingprävention

### Badminton verstehen und vermitteln 2:

- Vertiefung des technischen und taktischen Verständnisses
- Vermittlung von Technik und Taktik mit verschiedenen Zielgruppen
- Coaching und Wettkampfbetreuung
- Vermittlungsstrategien und Übungsbeispiele

### Prüfung:

- Schriftliche Theorieprüfung
- Demonstrationsprüfung
- Lehrprobe

## BREITENSport & LEISTUNGSSPORT

Alle Teilnehmenden absolvieren aufbauend auf den Erwerb der Trainerassistenz (60 Lerneinheiten) die 60 Lerneinheiten umfassenden Aufbaumodule des C-Trainer\*innen Breitensport.

Trainer und Trainerinnen, die sich insbesondere in die Richtung Nachwuchsleistungssport orientieren möchten und/oder die langfristig auch eine berufliche Karriere im Coaching Bereich in Erwägung ziehen, können ihr Wissen und ihre Fähigkeiten im Anschluss mit dem Erwerb der C-Lizenz Leistungssport mit dem Umfang von 30 Lerneinheiten (2 Wochenenden) erweitern.

Für 2024 findet keine Ausbildung zur Lizenzstufe C-Leistungssport statt. Diese wird 2025 wieder angeboten.

Aufbauend auf der Trainerassistenten Lizenz bildet der Erhalt der C-Lizenz die 1. Lizenzstufe im Ausbildungskonzept des DOSB ab. Hierbei werden die Inhalte der Trainerassistenten -Ausbildung in Form von vier Aufbaumodulen (Sport verstehen und vermitteln 2, Badminton spielen 2, Badminton verstehen und vermitteln 2 sowie einem Prüfungsmodul) vertieft.

C-Trainer\*innen haben eine Vielzahl von wichtigen Aufgaben. Zum einen sollen sie grundlegende badmintonspezifische Fähigkeiten altersgerecht vermitteln, aber vor allem auch durch eine praxisorientierte Vermittlungsart Spielende jeden Alters für den Badmintonsport begeistern.

## INFOS ZUR AUSBILDUNG

Die C-Trainer\*innen-Breitensport Ausbildung umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten und besteht aus zwei großen Teilen (60 LE Trainerassistenten + 60 LE Aufbaumodule C-Lizenz). **Diese Ausbildung umfasst nur die 60 LE Aufbaumodule. Daher ist eine vorherige, erfolgreiche Teilnahme an der Trainerassistent\*innen-Ausbildung zwingende Teilnahme-Voraussetzung! Für den Lizenzerwerb wird zudem ein Erste-Hilfe-Schein mit einem Mindestumfang von 9 LE benötigt, der maximal 2 Jahre alt ist.**

Weitere Informationen zur Ausbildung findet ihr unter [Lehrwesen](#).

Es ist beabsichtigt, Berichterstattungen mit Text und Bild sowie Videos u.a. auf [www.badminton-bbv.de](http://www.badminton-bbv.de) zu veröffentlichen. Die Teilnehmenden stimmen mit ihrer Anmeldung einer Veröffentlichung zu.

## ANMELDUNG

- Online: [Link](#)
- Teilnehmende von Nicht-Mitgliedsvereinen des BBV melden sich bitte mit Angabe von Name, Geburtsdatum und Verein per E-Mail unter [christiane.schmidt@badminton-bbv.de](mailto:christiane.schmidt@badminton-bbv.de) an.
- **Meldeschluss:** - (es gilt das Windhundverfahren)

Mit sportlichen Grüßen,

Nicolas Casado

Unter [Lehrwesen](#) findet ihr aktuelle Informationen rund um das Lehrwesen sowie zur Coaching-Tätigkeit.